

# CONFESIÓN

**DESCUBRE  
EL GOZO  
DEL PERDÓN  
DE DIOS**



[www.sannicolas  
valencia.com](http://www.sannicolasvalencia.com)



# CONFESIÓN

DESCUBRE EL GOZO  
DEL PERDÓN DE DIOS

## ¿Cómo es confesarse?

**San Pablo resume muy bien nuestra fragilidad:**

“El bien que quiero hacer no lo hago; el mal que no quiero hacer, es lo que hago”. (Rm7, 19).

**Gracias a Jesús, podemos salir de este círculo y rehacer nuestra vida. Él nos ha traído la Buena Noticia del perdón:**

“ Si confesamos nuestros pecados, Él, que es fiel y justo, nos perdonará”. (1Jn 1, 8-9).

**Descubre ahora el perdón y la misericordia que necesitas, acercándote al sacerdote y escucha de sus labios las palabras de Jesús:**

“Tus pecados han sido perdonados, vete en paz”. (Mc 2, 5).

**El amor y el perdón de Jesús se dirige siempre a cada persona.**

El perdón es siempre personal, Jesús vino a buscar a cada pecador en sus circunstancias concretas: Zaqueo, María Magdalena, el “buen ladrón”...

Hoy también quiere perdonarte a ti de todo aquello que te hace sufrir y te dice:

“¡Venid a mí los cansados y agobiados, yo os aliviaré!” (Mt 11, 28).

**Antes de pensar en tus pecados, piensa en el amor que Dios te tiene.**

Dios es tu Padre; Cristo ha dado la vida por ti; vas a recibir su espíritu, que te guiará por la senda del bien.



## Examen de conciencia: un examen de amor

Quizás aún no sepas muy bien de qué has de confesarte. En resumen, se trata de ver en qué has fallado en el único mandamiento que Jesús nos enseñó: el amor a Dios y el amor al prójimo, que se concreta en los Diez Mandamientos:

### EL AMOR A DIOS

#### #1

**Amarás a Dios sobre todas las cosas**

Pero yo me olvido de Dios. Mis días pasan sin rezar, sin pensar en Él. Tengo ídolos que ocupan su lugar: el abuso de la TV, de los videojuegos, del cuidado de mi físico, de los juegos de azar, incluso acudo a la magia o al espiritismo. Me esfuerzo muy poco por conocer el Evangelio y la enseñanza de la Iglesia. También descuido la educación religiosa de mis hijos.

#### #2

**No tomarás el nombre de Dios en vano**

Pero yo hablo de Dios sin respeto y cuando escucho a otros blasfemar, me falta valor para mostrarme cristiano. Cuando las cosas no salen como quiero, o sufro, o estoy enfermo, o muere alguien, echo las culpas a Dios.

#### #3

**Santificarás las fiestas**

Pero yo falto a misa cuando quiero. Cuando voy, a veces lo hago solo por cumplir, sin convicción; llego tarde, me distraigo y no agradezco los dones recibidos.

### EL AMOR A PRÓJIMO

#### #4

**Honrarás a tu padre y a tu madre**

Pero a mí me cuesta amar a mi familia. En casa me falta paciencia, siempre quiero tener la razón e imponerme a los demás. Cuando me enfado, me cuesta perdonar. Utilizo a las personas según mi conveniencia. Soy perezoso a la hora de colaborar en el hogar...





## #5

### No matarás

Pero yo soy rencoroso y vengativo; me burlo de los demás y puedo llegar a matar de tantas formas: justificar o incluso practicar el aborto, la eutanasia y otras formas de violencia.

## #6

### No cometerás actos impuros y

Pero yo no guardo siempre la pureza. Busco siempre en las películas, revistas o internet imágenes que me desvíen del verdadero sentido de la sexualidad. Contribuyendo al terrible negocio del sexo. Tampoco soy siempre fiel a mis compromisos matrimoniales.

## #9

### No consentirás pensamientos ni deseos impuros

## #7

### ¡No robarás!

Pero yo no soy honesto en mi trabajo o en el estudio. Pierdo el tiempo y me dejo llevar por la pereza; me apropio de bienes ajenos, no pago con rectitud mis impuestos, ni ayudo a las personas pobres o necesitadas.

## #8

### No darás falso testimonio ni mentirás

Pero yo miento con facilidad. Con frecuencia, mis juicios son precipitados o falsos y puedo arruinar la vida de los demás contando cualquier historia. También hago trampas y llevo una máscara, tras la que oculto mi falta de verdad y lealtad.

## #10

### No codiciarás los bienes ajenos

Pero yo soy envidioso. No me alegro del bien ajeno. Deseo sus bienes e incluso he llegado a destruirlos por mero placer o venganza.

En resumen, no he amado a Dios sobre todas las cosas, me ha apartado de Él y no trato a los demás como quisiera ser tratado por ellos. Mi egoísmo me impide amar.

## La confesión

Con sencillez y claridad, después de tu examen de conciencia, confiesa tus pecados.

## La penitencia

El sacerdote te indicará un signo o una oración, que demuestre tu arrepentimiento y tu deseo de emprender una nueva vida, siguiendo más de cerca a Jesucristo y siendo testigo de su amor.

Cúmplela.

## La absolución

**El sacerdote te dará el perdón en el nombre de Dios y de la Iglesia con estas palabras:**

“Dios, Padre misericordioso, que reconcilió consigo al mundo por la muerte y la resurrección de su Hijo y derramó el Espíritu Santo para la remisión de los pecados, te conceda, por el ministerio de la Iglesia, el perdón y la paz. **Y yo te absuelvo de tus pecados en el nombre del Padre, y del Hijo, y del Espíritu Santo**”.

Contestas: ¡Amén!



## ORACIÓN

La Pasión de nuestro Señor Jesucristo,  
la intercesión de la Bienaventurada Virgen María  
y de todos los Santos,  
el bien que hagas  
y el mal que puedas sufrir,  
te sirvan como remedio de tus pecados,  
aumento de gracia y premio de vida eterna.

Vete en paz.



[sannicolasvalencia.com](http://sannicolasvalencia.com)

*San Nicolás me guarda y me protege*

Horario de confesiones:  
30 minutos antes de las misas