



PARROQUIA DE  
**SAN NICOLÁS**  
VALENCIA

# Salmos Penitenciales

---

**La Cuaresma es un camino de conversión y penitencia. Es tiempo de pedir perdón a Dios por nuestras culpas y dar un paso más hacia Él.**

**Los Salmos Penitenciales son un grupo de 7 salmos que recibieron esta denominación en el siglo VII y se caracterizan por expresar sentimientos de arrepentimiento, perdón y misericordia.**

---

## ORACIÓN INTRODUCTORIA

Te suplicamos, Señor, que seas nuestra ayuda y nuestro refugio. Ven en auxilio de los que se encuentran afligidos por las necesidades de la vida. Levanta a los que han caído. Escucha a los que te suplican. Da remedio a los débiles. Endereza los caminos de los que andan errantes. Sacia a los hambrientos. Libera a los cautivos. Reconforta a los que se encuentran en la necesidad y la angustia: para que todos sepan que tú eres el único y verdadero Dios, que Jesucristo lo es en ti, y que nosotros somos tu pueblo y tus hijos.

**R. Amén.**

## Salmos Penitenciales

### Salmo 6

#### Oración en peligro de muerte

**Ant:** Señor, no me corrijas con ira.

Señor, no me corrijas con ira, no me castigues con cólera. Misericordia, Señor, que desfallezco; cura, Señor, mis huesos dislocados.

Tengo el alma en delirio, y tú, Señor, ¿hasta cuándo? Vuélvete, Señor, liberta mi alma, sálvame por tu misericordia.

Porque en el reino de la muerte nadie te invoca, y en el abismo, ¿quién te alabará? Estoy agotado de gemir: de noche lloro sobre el lecho, riego mi cama con lágrimas.

Mis ojos se consumen irritados, envejecen por tantas contradicciones.

Apartaos de mí los malvados, porque el Señor ha escuchado mis sollozos; el Señor ha escuchado mi súplica, el Señor ha aceptado mi oración.

Que la vergüenza abrume

a mis enemigos, que avergonzados huyan al momento.

**Ant:** Señor, no me corrijas con ira.

Señor, ten piedad  
Cristo, ten piedad  
Señor, ten piedad

Padre nuestro...

**V.** Vuélvete, Señor, liberta mi alma **R.** Sálvame por tu misericordia **V.** Atiéndeme y respóndeme, Señor Dios mío **R.** Da luz a mis ojos, para que no me duerma en la muerte; para que no diga mi enemigo: “Le he podido”.

**V.** Absuélveme de lo que se me oculta **R.** Preserva a tu siervo de la arrogancia.

#### Oración

Tú que a todos escuchas, oh Dios, escucha nuestro llanto y atiende la voz de nuestras súplicas, concede una constante protección a nuestras flaquezas y, al mismo tiempo que aceptas de buen grado el gemido de nuestro esfuerzo, danos siempre el consuelo de tu misericordia. Por Jesucristo, nuestro Señor.

**R. Amén.**

## **Salmo 32 (31)** **La dicha del perdón**

**Ant:** Dichoso el que está absuelto de su culpa.

Dichoso el que está absuelto de su culpa, a quien le han sepultado su pecado; dichoso el hombre a quien el Señor no le apunta el delito y en cuyo espíritu no hay engaño.

Mientras callé se consumían mis huesos, rugiendo todo el día, porque día y noche tu mano pesaba sobre mí; mi savia se había vuelto un fruto seco como en los calores del verano.

Había pecado, lo reconocí, no te encubrí mi delito; propuse: «Confesaré al Señor mi culpa», y tú perdonaste mi culpa y mi pecado.

Por eso, que todo fiel te suplique en el momento de la desgracia: la crecida de las aguas caudalosas no lo alcanzará.

Tú eres mi refugio, me libras del peligro, me rodeas de cantos de liberación.

-Te instruiré y te enseñaré el camino que has de seguir, fijaré en ti mis ojos.  
No seáis irracionales como caballos y mulos, cuyo brío hay que domar con freno y brida; si no, no puedes acercarte.

Los malvados sufren muchas penas; al que confía en el Señor, la misericordia lo rodea.

Alegraos, justos, y gozad con el Señor; aclamadlo los de corazón sincero.

**Ant:** Dichoso el que está absuelto de su culpa.

Señor, ten piedad  
Cristo, ten piedad  
Señor, ten piedad

Padre nuestro...

**V.** No te acuerdes de los pecados de mi juventud **R.**  
Ni de mi ignorancia **V.**  
Acuérdate de mí con misericordia **R.** Por tu bondad, Señor **V.** Por el honor de tu nombre, Señor **R.** Perdona mis culpas, que son muchas **V.**  
Había pecado, lo reconocí **R.**  
No te encubrí mi delito .

## Salmos Penitenciales

### Oración

Señor, que concedes la felicidad a los que, habiendo pecado, han confesado ante ti sus culpas, escucha las súplicas de esta familia tuya, herida por el aguijón del pecado, y derrama sobre ella el gozo del óleo espiritual. Por Jesucristo, nuestro Señor.

**R. Amén.**

### Salmo 38 (37) Petición de ayuda y de perdón

**Ant:** Señor, no me corrijas con ira.

Señor, no me corrijas con ira,  
no me castigues con cólera.  
Tus flechas se me han clavado,  
tu mano pesa sobre mí.

No hay parte ilesa en mi carne  
a causa de tu furor; no tienen  
descanso mis huesos a causa  
de mis pecados.

Mis culpas sobrepasan mi  
cabeza, son un peso superior  
a mis fuerzas.

Mis llagas están podridas y  
supuran por causa de mi  
insensatez; voy encorvado y

encogido, todo el día camino  
sombrío.

Tengo las espaldas ardiendo,  
no hay parte ilesa en mi carne;  
estoy agotado, deshecho del  
todo; rujo con más fuerza que  
un león.

Señor mío, todas mis ansias  
están en tu presencia, no  
se te ocultan mis gemidos;  
siento palpar mi corazón,  
me abandonan las fuerzas, y  
me falta hasta la luz de  
los ojos.

Mis amigos y compañeros  
se alejan de mí, mis parientes  
se quedan a distancia; me  
tienden lazos los que atentan  
contra mí,  
los que desean mi daño me  
amenazan de muerte, todo el  
día murmuran traiciones.

Pero yo, como un sordo, no  
oigo; como un mudo, no abro  
la boca; soy como uno que no  
oye y no puede replicar.

En ti, Señor, espero, y tú me  
escucharás, Señor, Dios mío;  
esto pido: que no se alegren  
por mi causa; que, cuando  
resbale mi pie, no canten  
triumfo.

Porque yo estoy a punto de caer, y mi pena no se aparta de mí: yo confieso mi culpa, me aflige mi pecado.

Mis enemigos están vivos y son poderosos, son muchos los que me aborrecen sin razón, los que me pagan males por bienes, los que me atacan cuando procuro el bien. No me abandones, Señor; Dios mío, no te quedes lejos; ven aprisa a socorrerme, Señor mío, mi salvación.

**Ant:** Señor, no me corrijas con ira.

Señor, ten piedad  
Cristo, ten piedad  
Señor, ten piedad

Padre nuestro...

**V.** Señor, todas mis ansias están en tu presencia **R.** No se te ocultan mis gemidos **V.** Escucha, Señor, mi oración **R.** Haz caso de mis gritos, no seas sordo a mi llanto **V.** Señor, dignate libramme **R.** Señor, date prisa en socorrerme.

### **Oración**

Concédenos, Señor, tú, que eres el médico poderoso de nuestras heridas y cicatrices mortales, que nos veamos libres de todas nuestras enfermedades, a fin de que, a los que venimos a tu presencia para pedírtelo, nos liberes de cualquier gemido y dolor, y nos sanes de los vicios que nos acechan. Por Jesucristo, nuestro Señor.

**R. Amén.**

### **Salmo 51 (50)** **«Miserere»**

**Ant:** Ten piedad de mí, oh Dios mío, por tu gran misericordia.

Misericordia, Dios mío, por tu bondad, por tu inmensa compasión borra mi culpa; lava del todo mi delito, limpia mi pecado.

Pues yo reconozco mi culpa, tengo siempre presente mi pecado. Contra ti, contra ti solo pequé, cometí la maldad en tu presencia.

En la sentencia tendrás razón, en el juicio resultarás inocente.

## Salmos Penitenciales

Mira, en la culpa nací, pecador  
me concibió mi madre.

Te gusta un corazón sincero,  
y en mi interior me inculcas  
sabiduría. Rocíame con el  
hisopo: quedaré limpio;  
lávame: quedaré más blanco  
que la nieve.

Hazme oír el gozo y la alegría,  
que se alegren los huesos  
quebrantados.  
Aparta de mi pecado tu vista,  
borra en mí toda culpa.

Oh Dios, crea en mí un  
corazón puro, renuévame por  
dentro con espíritu firme.  
No me arrojes lejos de tu  
rostro, no me quites tu santo  
espíritu.

Devuélveme la alegría de  
tu salvación, afiánzame con  
espíritu generoso.  
Enseñaré a los malvados  
tus caminos, los pecadores  
volverán a ti.

Líbrame de la sangre, oh Dios,  
Dios, Salvador mío, y cantará  
mi lengua tu justicia.

Señor, me abrirás los labios,  
y mi boca proclamará tu

alabanza. Los sacrificios no te  
satisfacen: si te ofreciera un  
holocausto, no lo querrías.

El sacrificio agradable a Dios  
es un espíritu quebrantado;  
un corazón quebrantado y  
humillado, tú, oh Dios, tú no lo  
desprecias.

Señor, por tu bondad,  
favorece a Sión, reconstruye  
las murallas de Jerusalén:  
entonces aceptarás los  
sacrificios rituales, ofrendas y  
holocaustos, sobre tu altar se  
inmolarán novillos.

**Ant:** Ten piedad de mí,  
oh Dios mío, por tu gran  
misericordia.

Señor, ten piedad  
Cristo, ten piedad  
Señor, ten piedad

Padre nuestro...

**V.** Señor, ten misericordia.

**R.** Sáname, porque he pecado  
contra ti **V.** Misericordia, Dios  
mío, misericordia. **R.** Que mi  
alma se refugia en ti **V.** Aparta  
de mi pecado tu vista, Señor  
**R.** Borra en mí toda culpa **V.**  
No recuerdes contra nosotros  
**R.** Las culpas de nuestros

padres; que tu compasión nos alcance pronto, pues estamos agotados **V.** Socórrenos, Dios salvador nuestro **R.** Por el honor de tu nombre, líbranos y perdona nuestros pecados a causa de tu nombre.

### **Oración**

Lleva hasta el final tu compasión para con nosotros Señor, por tu inefable nombre oh Dios Trinidad, que limpias de vicios lo más recóndito del corazón humano y haces que llegue a ser más blanco que la nieve. Te pedimos que renueves con tu Espíritu Santo nuestro interior para que podamos proclamar tu gloria, para que, fortalecidos con el mayor espíritu de rectitud, merezcamos tener un puesto en las estancias eternas de la Jerusalén celestial. Por Jesucristo, nuestro Señor.

**R. Amén.**

### **Salmo 102 (101)**

**Oración de un afligido que, en su congoja, desahoga su pena ante el Señor.**

**Ant:** Escucha, Señor, mi oración que mi grito llegue hasta ti.

Señor, escucha mi oración, que mi grito llegue hasta ti; no me escondas tu rostro el día de la desgracia.

Inclina tu oído hacia mí; cuando te invoco, escúchame enseguida.

Que mis días se desvanecen como humo, mis huesos queman como brasas; mi corazón está agostado como hierba, me olvido de comer mi pan; con la violencia de mis quejidos, se me pega la piel a los huesos.

Estoy como lechuza en la estepa, como búho entre ruinas; estoy desvelado, gimiendo, como pájaro sin pareja en el tejado.

Mis enemigos me insultan sin descanso; furiosos contra mí, me maldicen.

En vez de pan, como ceniza, mezclo mi bebida con llanto,

## Salmos Penitenciales

por tu cólera y tu indignación, porque me alzaste en vilo y me tiraste; mis días son una sombra que se alarga, me voy secando como la hierba.

Tú, en cambio, permaneces para siempre, y tu nombre de generación en generación. Levántate y ten misericordia de Sión, que ya es hora y tiempo de misericordia.

Tus siervos aman sus piedras, se compadecen de sus ruinas; los gentiles temerán tu nombre; los reyes del mundo, tu gloria.

Cuando el Señor reconstruya Sión, y aparezca en su gloria, y se vuelva a las súplicas de los indefensos, y no desprecie sus peticiones.

Quede esto escrito para la generación futura, y el pueblo que será creado alabaré al Señor.

Que el Señor ha mirado desde su excelso santuario, desde el cielo se ha fijado en la tierra, para escuchar los gemidos de los cautivos y librar a los condenados a muerte.

Para anunciar en Sión el

nombre del Señor, y su alabanza en Jerusalén, cuando se reúnan unánimes los pueblos y los reyes para dar culto al Señor.

Él agotó mis fuerzas en el camino, acortó mis días; y yo dije: «Dios mío, no me arrebatas en la mitad de mis días».

Tus años duran por todas las generaciones: al principio cimentaste la tierra, y el cielo es obra de tus manos.

Ellos perecerán, tú permaneces; se gastarán como la ropa, serán como un vestido que se muda.

Tú, en cambio, eres siempre el mismo, tus años no se acabarán.

Los hijos de tus siervos vivirán seguros, su linaje durará en tu presencia.

**Ant:** Escucha, Señor, mi oración que mi grito llegue hasta ti.

Señor, ten piedad  
Cristo, ten piedad  
Señor, ten piedad

Padre nuestro...

**V.** Dios mío, tú conoces mi ignorancia **R.** No se te ocultan mis delitos **V.** Que me escuche tu gran bondad **R.** Que tu fidelidad me ayude **V.** Respóndeme, Señor, con la bondad de tu gracia **R.** Por tu gran compasión vuélvete hacia mí **V.** No escondas tu rostro a tu siervo **R.** Estoy en peligro, respóndeme en seguida **V.** Acércate a mí, rescátame **R.** Líbrame de mis enemigos.

### **Oración**

Indulgente Señor, escucha la oración de los que te suplican, a fin de que aquellos que somos como la paja seca, porque vivimos atados al pecado podamos por tu misericordia, elevar al cielo nuestra mirada. Por Jesucristo, nuestro Señor.

**R. Amén.**

### **Salmo 130 (129)** **«De profundis»**

**Ant:** Desde lo hondo a ti grito, Señor.

Desde lo hondo a ti grito, Señor; Señor, escucha mi voz; estén tus oídos atentos a la voz de mi súplica.

Si llevas cuenta de los delitos, Señor, ¿quién podrá resistir? Pero de ti procede el perdón, y así infundes temor.

Mi alma espera en el Señor, espera en su palabra; mi alma aguarda al Señor, más que el centinela la aurora.

Aguarde Israel al Señor, como el centinela la aurora; porque del Señor viene la misericordia, la redención copiosa; y él redimirá a Israel de todos sus delitos.

**Ant:** Desde lo hondo a ti grito, Señor.

Señor, ten piedad  
Cristo, ten piedad  
Señor, ten piedad

Padre nuestro...

## Salmos Penitenciales

**V.** Mira mis trabajos y mis penas **R.** Y perdona todos mis pecados **V.** No arrebatas mi alma con los pecadores

**R.** Ni mi vida con los sanguinarios **V.** Sálvame. **R.** Ten misericordia de mí **V.** Mi pie se mantiene en el camino llano **R.** En la asamblea bendeciré al Señor

### Oración

Te pedimos, Señor, que lleguen a tus piadosos oídos las súplicas que elevamos hacia ti. Te rogamos, puesto que tú te muestras propicio con los pecadores, que no te fijes en nuestras culpas, sino que nos concedas tu misericordia. Por Jesucristo, nuestro Señor.

**R. Amén.**

### Salmo 143 (142)

#### Petición de ayuda ante el enemigo

**Ant:** Señor, escucha mi oración, atiéndeme.

Señor, escucha mi oración; tú, que eres fiel, atiende a mi súplica; tú, que eres justo, escúchame.

No llares a juicio a tu siervo, pues ningún hombre vivo es inocente frente a ti.

El enemigo me persigue a muerte, empuja mi vida al sepulcro, me confina a las tinieblas como a los muertos ya olvidados.

Mi aliento desfallece, mi corazón dentro de mí está yerto.

Recuerdo los tiempos antiguos, medito todas tus acciones, considero las obras de tus manos y extendiendo mis brazos hacia ti: tengo sed de ti como tierra reseca.

Escúchame enseguida, Señor, que me falta el aliento. No me escondas tu rostro, igual que a los que bajan a la fosa.

En la mañana hazme escuchar tu gracia, ya que confío en ti. Indícame el camino que he de seguir, pues levanto mi alma a ti.

Líbrame del enemigo, Señor, que me refugio en ti. Enséñame a cumplir tu ley, ya que tú eres mi Dios.

Tu espíritu, que es bueno,  
me guíe por tierra llana.  
Por tu nombre, Señor,  
consérvame vivo; por tu  
clemencia, sácame de la  
angustia.

Por tu fidelidad, dispersa a mis  
enemigos, destruye a todos  
mis agresores, pues soy tu  
siervo.

**Ant:** Señor, escucha mi  
oración, atiéndeme.

Señor, ten piedad  
Cristo, ten piedad  
Señor, ten piedad  
Padre nuestro...

**V.** A ti grito, Señor.

**R.** Te digo: “Tú eres mi refugio  
y mi lote en el país de la vida”

**V.** Atiende a mis clamores.

**R.** Que estoy agotado

**V.** Líbrame de mis  
perseguidores.

**R.** Que son más fuertes que  
yo

**V.** Sácame de la prisión.

**R.** Y daré gracias a tu nombre:  
me rodearán los justos,  
cuando me devuelvas  
tu favor.

## Oración

Oh Dios, que hiciste que se  
escuchara el gozo matutino de  
tu santa resurrección cuando,  
al volver del infierno, llenaste  
de gozo la tierra, que habías  
dejado en plenas tinieblas;  
rogamos a la majestad  
inefable de tu poder que así  
como entonces, con gran  
piedad, llenaste de gozo a los  
apóstoles, te pedimos que  
quieras dignarte iluminar con  
el resplandor celestial esta  
Iglesia tuya que alza sus manos  
pidiéndote insistentemente  
el don de tu misericordia. Tú,  
que, con el Padre y el Espíritu  
Santo, vives y reinas por los  
siglos de los siglos.

**R. Amén.**

Caballeros, 35 - B  
46001 Valencia  
T. 963 913 317  
**sannicolasvalencia.com**



PARROQUIA DE  
**SAN NICOLÁS**  
VALENCIA